**Слайд 1:**

**«Успех легко измерить. Это расстояние между тем, с чего вы начинали, и самым последним достижением».**

**Как вы уже поняли сегодняшний классный час будет посвящен успеху и успешным людям.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Успешные люди всегда и везде заметно выделяются**. Если вы пройдетесь по улице, то без труда в толпе людей выделите тех, кого можно отнести к разряду - УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ. И дело здесь совсем не в украшениях, машинах, одежде, размере банковского счета.

1.**Успешные люди выглядят гораздо моложе своих лет.** Вспомните Софи Лорен, Мадонну, Владимира Путина, Владимира Познера, Майю Плисецкую и многих других. Все они выглядят на 10 и более лет моложе их реального возраста. И чем они старше, тем больше эта разница.

2. Они **энергичны и бодры** в любом возрасте.

3. Успешные люди **не зациклены на своей внешности и здоровье**. **Но уделяют достаточно времени для поддержания жизненного тонуса.**

4.Они **работают дольше других и достигают лучших результатов.** Например, миллиардер Дональд Трамп ложится в час ночи, а встает в пять утра.

5. Успешным людям **присуща уверенность и самоконтроль,** которые проявляются во всем - взгляд, походка, голос, принятие решений.

6. Успешные люди **оптимистично смотрят на жизнь**. Проблемы есть у всех, но вот умение сохранять улыбку при этом характерно именно им.

7.Они **занимаются любимым делом и любят то, чем занимаются**. Утром они с радостью идут на работу, а вечером с тем же чувством возвращаются домой.

8. Успешные **люди имеют семью** и как минимум двоих детей.

9. Они финансово успешны и **помогают другим людям.**

10. Успешные люди **умеют планировать свою жизнь** и ставят перед собой высокие и **трудновыполнимые цели** и прилагают максимум усилий для их достижения.

11. Успешный человек **счастлив от того, что имеет на данный момент**. **Но не останавливается на достигнутом,** потому что знает - лучшее еще впереди.

12. Они **умеют контролировать свой страх** и действовать до тех пор, пока не добьются результата.

13Успешные люди **сосредотачиваются на решении проблемы, а не на самой проблеме.**

14. Они **верят в себя и в свои силы и знают, что везет тому, кто сам везет.** Удача есть, но, чтобы стать по-настоящему успешным, нужны еще и действия.

15. Успешные люди **не ждут подходящей возможности, а создают ее сами**.

Список этот можно продолжать и продолжать. Но лучше всего характеризует успешного человека следующая поговорка:

*Побеждает тот, кто встаёт на один раз больше, чем падает.*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Думаю сейчас у вас сформировался образ успешного человека и теперь вы действительно знаете, почему успешные люди стали таковыми. Скорее всего у вас есть свои личные критерии, которые влияют на то, чувствуете ли вы себя успешным человеком или нет.

Но одно объединяет успешных людей – это позитивное мышление

**Слайд 2:**

* Позитив это что-то положительное, ожидание чего-то лучшего наилучшего в жизни, в делах, хороших поступков.
* Люди умеющие мыслить позитивно, оптимистически, более благополучны, чем те, чьи «стаканы всегда наполовину пусты».
* Кто хочет добиваться успехов в своей деятельности, должен перейти на позицию позитивного мышления.

**Слайд 3:**

*ЗАДАНИЕ: обратите приведённые высказывания в позиции позитивного мышления.*

*Теперь давайте посмотрим на формулу успеха*

**4 слайд Формула успеха**

* ***МЕЧТА***-это то чего вы хотите, грёзы, представляете что-то в воображении.
* ***ЖЕЛАНИЕ***- это страсть до кипения. «Хочу хотеть». Желание должно перерасти в цель.
* ***ЦЕЛЬ***—это желание с датой определённой по времени. Цели могут быть разными(закончить училище с отличием, устроиться на работу, жениться)
* ***ПЛАН***-распределение жизненных целей к конкретным срокам. Чего я хочу достигнуть через год, через 5лет, к 30 , 50 годам и к концу своей жизни.
* ***ВЕРА***- это состояние вашего ума. Пусть это будет вера в себя, в людей, в науку, в искусство, в науку, в божественное. Без веры жизнь человека становится бесцельной. Веру можно в себе воспитывать при помощи позитивного мышления специальными упражнениями у меня всё получится,
* Я привлекательный, многим нравится со мной общаться ит. д.
* ***ДЕЙСТВИЯ*** - это конкретные дела, работа. Ведь лёжа на диване само по себе желание не исполниться, бананы не прилетят с неба. Нужно действовать.

Мы с вами теперь знаем формулу успеха,и на основе всего сказанного давайте попробуем разобраться в своих личных качествах. На столе перед каждым из вас лежат 2 листочка ,на одном из них перечислите пожалуйста качества,которые помогают вам достичь успеха, а на другом перечислите пожалуйста качества,которые мешают вам это сделать.

Кто может перечислить качества помогающие достичь успеха…

У вас остался листочек, на котором вы перечислили свои не самые лучшие качества. Попытаемся избавиться от них. Зачеркните, что вы написали , затем разорвите листочек и скажите себе: «я от этого избавился! Вперед к удаче!»

**Слайд5**

**И последнее, попытайтесь пройти по лестнице успеха и мысленно осознать, чего бы вы хотели достичь в каждый временной промежуток!**

**Слайд 6**

**Дерзайте! У вас все получится! Успехов вам всегда и во всем!**