

"Согласовано"

Начальник лагеря

Голышев С.В.

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
На	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Бутерброд с маслом 20/40	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
Р	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
И	Итого за Завтрак	590	16,33	34,63	125,96	883,87
Обед						
На	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
Р	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
И	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
С	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
И	Выпечное/кондитерское изделие	шт	15,17	16,81	40,01	373,26
	Итого за Обед	975	49,23	49,29	171,56	1 363,61
	Итого за день	1 565	65,56	83,92	297,52	2 247,48

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Голубков С.В.

Меню



7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

На	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
На	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
На	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Рс	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	29,27	37,06	108,49	885,03

Обед

На	Рассольник ленинградский с мясом 250/20	270	6,35	13,47	17,23	216,18
На	Печень по-строгановски	100	14,79	10,68	8,59	190,78
На	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
Рс	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
На	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
С	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
На	Выпечное/кондитерское изделие	шт	12,56	14,94	46,39	370,99
Итого за Обед		905	43,83	44,71	139,77	1 140,59
Итого за день		1 455	73,1	81,77	248,26	2 025,62

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

Ивченко С.В.

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Пудинг из творога с джемом	250	32,71	12,65	71,88	533,49
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	500	36,66	14,15	112,59	725,75

Обед

	Суп картофельный с горохом с мясом 250/20	270	11,02	13,95	21,69	256,77
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	11,28	13,77	39,16	325,43
	Итого за Обед	925	42,91	60,9	164,77	1 384,42
	Итого за день	1 425	79,57	75,05	277,36	2 110,17

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

Ивченко С.В.
Толмачев С.В.

Меню



7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

"Завтрак"

На	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
Рс	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
М	Итого за Завтрак	540	23,77	31,97	86,23	729,69

"Обед"

На	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/20	270	5,98	14,54	9,62	194,16
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	200	4,35	5,58	29,36	185,69
Рс	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
М	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
С	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Д	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
	Итого за Обед	925	34,84	33,15	143,1	1 046,85
	Итого за день	1 465	58,61	65,12	229,33	1 776,54

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.
Стремянова Ю.Ю.

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

Винова С. В.

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Блинчики с джемом	250	12,25	19,99	115,8	685,88
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Итого за Завтрак	510	18,93	26,14	178,68	1 020,9

Обед

	Солянка по-домашнему со сметаной и мясом 250/20	270	5,87	13,08	10,48	184,09
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	7,17	8,26	23,9	199,16
	Итого за Обед	865	39	59,06	147,39	1 280,59
	Итого за день	1 375	57,93	85,2	326,07	2 301,49

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Толерова С.В.

Меню



7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
На	Каша "Дружба" жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Бутерброд с маслом 20/40	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Рз	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
И	Итого за Завтрак	570	28,9	34,03	127,09	930,41
Обед						
И	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
С	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Выпечное/кондитерское изделие	100	15,17	16,81	40,01	373,26
	Итого за Обед	960	47,09	68,83	162,75	1 468,34
	Итого за день	1 530	75,99	102,86	289,84	2 398,75

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

Толстова С. В.

Меню



7-11 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

Блинчики с джемом	250	12,25	19,99	115,8	685,88
Бутерброд с маслом 20/40	60	3,16	15,66	20,82	237
Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак	510	15,61	35,7	146,64	964,19

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/20	270	5,98	14,54	9,62	194,16
Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
Картофельное пюре	180	3,92	5,03	26,42	167,12
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед	840	30,3	29,76	82,3	747,28
Итого за день	1 350	45,91	65,46	228,94	1 711,47

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

Тимонова С.В.

Меню



7-11 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

На	Пудинг из творога с джемом	250	32,71	12,65	71,88	533,49
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Рз	Итого за Завтрак	500	36,66	14,15	112,59	725,75

Обед

Из	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
На	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
Рз	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
М С	Выпечное/кондитерское изделие	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Итого за Обед	865	43,15	63,51	169,7	1 430,38
	Итого за день	1 365	79,81	77,66	282,29	2 156,13

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Начальник лагеря

Толстова С.В.

Меню

7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Печень по-строгановски	100	14,79	10,68	8,59	190,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	500	25,68	17,14	73,79	554,84

Обед

	Рассольник ленинградский с мясом 250/20	270	6,35	13,47	17,23	216,18
	Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40
	Выпечное/кондитерское изделие	100	15,17	16,81	40,01	373,26
	Итого за Обед	900	40,1	63,12	142,45	1 301,7
	Итого за день	1 400	65,78	80,26	216,24	1 856,54

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

Толстова С.В.

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Ёжики из свинины с соусом	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Бутерброд с маслом 20/40	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Итого за Завтрак	520	19,23	52,13	57,13	776,76

Обед

	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом 250/10	260	4,03	9,86	13,94	161,26
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	6,8	8,87	23,06	199,15
	Итого за Обед	860	25,33	60,42	123,9	1 149,47
	Итого за день	1 380	44,56	112,55	181,03	1 926,23

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.