



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/4 (жидкая)	204	7,66	7	36,68	245
Бутерброд с сыром 21/20	41	6,96	6	10,28	125
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	620	16,6	21	91,44	620
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Плов со свининой	200	11,86	24	43,21	436
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	863	23,66	30	114,76	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Рулет Эстонский с сыром	65	8,87	11	30,3	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	9,55	12	68,05	420

Директор

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством