**Памятка**

**«Первая помощь при отравлении угарным газом**

**(окись углерода СО)»**

**Угарный газ (окись углерода СО) -** продукт неполного сгорания органических веществ,высокотоксичный газ без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т. д.

Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

**Признаки отравления:**

***а) при легкой степени:***

* появление ощущения тяжести и пульсации в голове;
* боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
* покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушенность, дрожь, слабость, тошнота и рвота;

***б) при более тяжелой степени:***

* нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
* путаное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;
* непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
* появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.

При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.

**Первая помощь пострадавшим:**

* вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
* при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
* напоить горячим сладким чаем или кофе;
* охладить лицо и грудь (холодная вода, охлажденная тряпка, лед или снег).

**Если пострадавший не приходит в себя:**

* любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), то есть заставить потерпевшего чихать;
* полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
* провести искусственное дыхание;
* направить пострадавшего в лечебное учреждение.